

МИФ  
ДЕТСТВО

ЭЛЕН ДРЮВЕР  
при участии  
ЖАН-КЛОДА ДРЮВЕРА

# Анатомия

ИНТЕРАКТИВНЫЙ АТЛАС С КЛАПАНАМИ И РЕЗНЫМИ ИЛЛЮСТРАЦИЯМИ

[<<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)

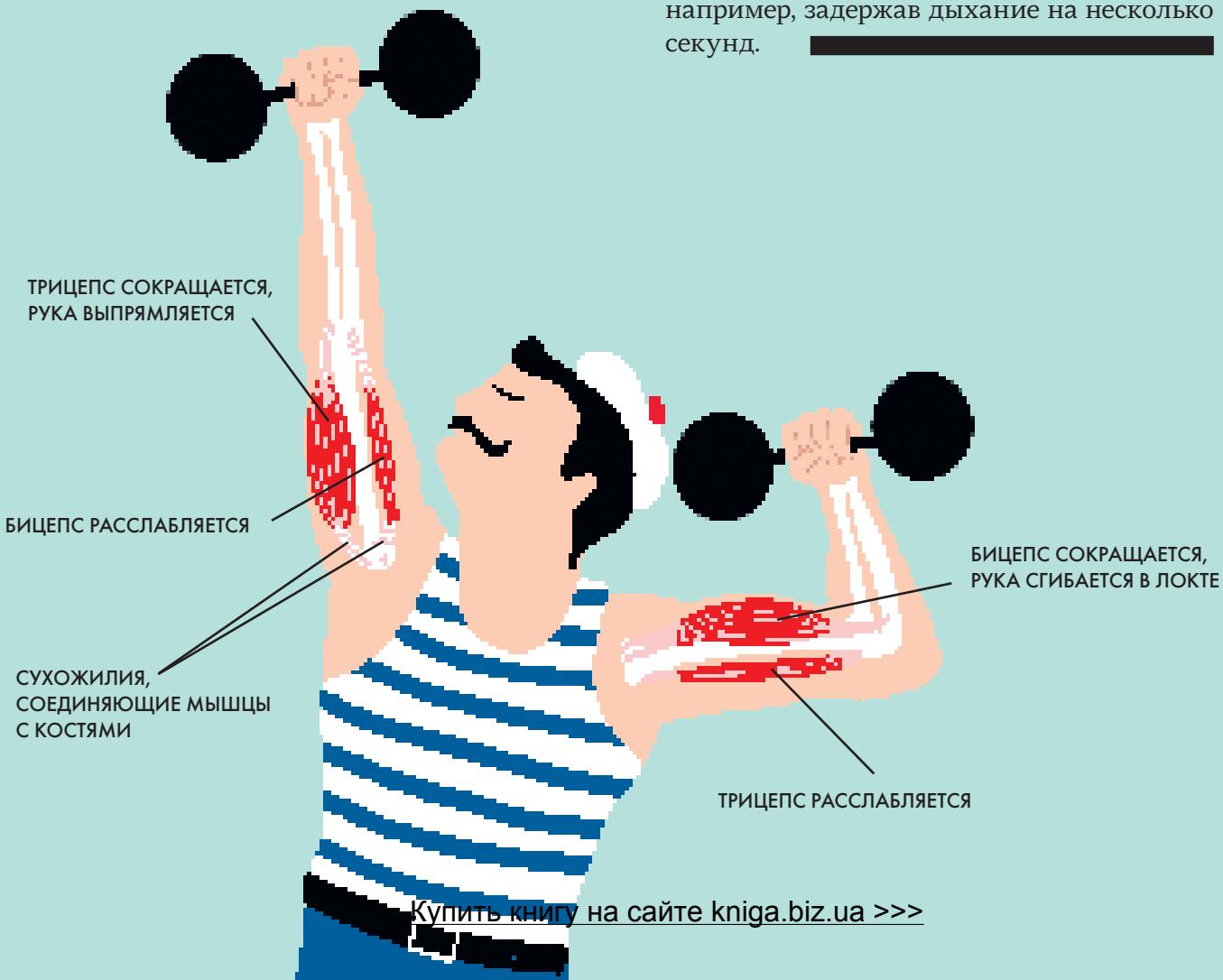
**В** теле взрослого человека насчитывается около 650 мышц. На них приходится примерно 40 % массы тела. Каждая из них выполняет строго определенную функцию, обеспечивая движение, зрение, дыхание, пищеварение или заставляя кровь бежать по сосудам!

Скелетная мускулатура, благодаря которой мы двигаемся, состоит из **поперечно-полосатых мышц**. Эти мышцы крепятся к костям с помощью **сухожилий**. Напрягаясь, мышца укорачивается и смещает кости относительно друг друга, вызывая движение. Спортсменов часто называют мускулистыми, но мышц у них ровно столько же, сколько у остальных людей: от физических упражнений меняются только сила и объем мышц, а не их количество.

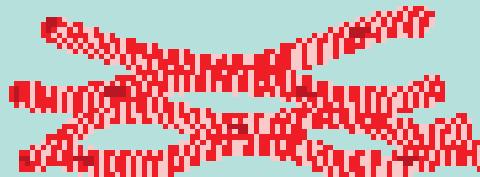
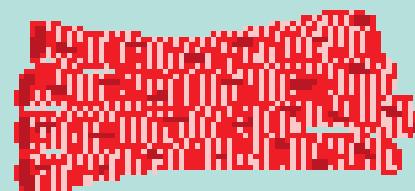
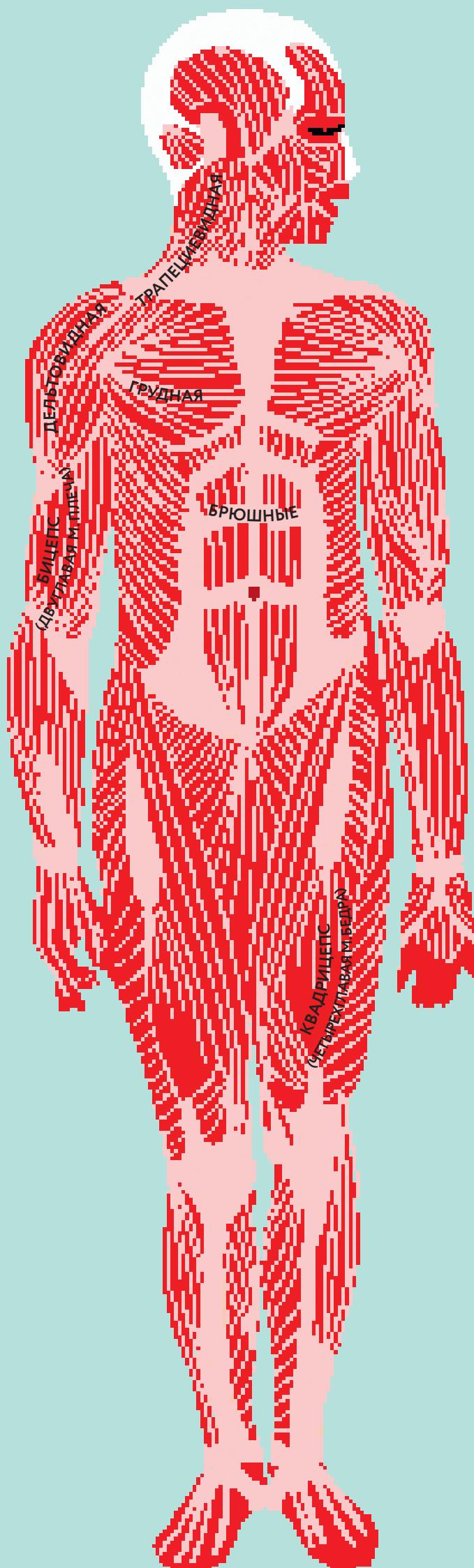
# МЫШЦЫ

В нашем теле есть и другой тип мышц — это **гладкая мускулатура**, которая находится, например, в стенках нашего пищеварительного тракта или мочевого пузыря. Гладкие мышцы работают автономно, мы ими не управляем.

**Сердечная мышца** — особая разновидность поперечно-полосатых мышц. Она сокращается автоматически, без нашего участия. **Дыхательные мышцы** тоже поперечно-полосатые и тоже работают независимо от нашего желания, но мы все же можем немного повлиять на них усилием воли — например, задержав дыхание на несколько секунд.



# МЫШЦЫ



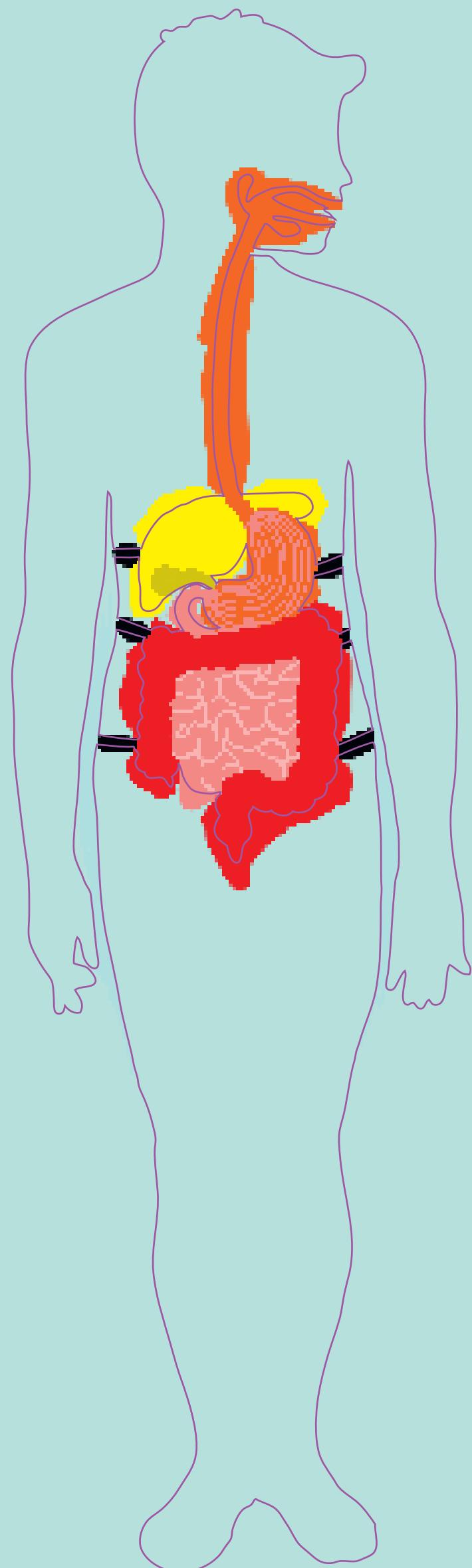
---

**ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ,  
КРОВЕНОСНАЯ,  
ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
И НЕРВНАЯ СИСТЕМЫ  
ОДИНАКОВО НЕОБХОДИМЫ  
ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ ТЕЛУ.  
А СКЕЛЕТ ОБРАЗУЕТ  
ЕГО КАРКАС.**

---

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНЫЙ ТРАКТ

# ПИЩЕВОД / ЖЕЛУДОК / КИШЕЧНИК



[<<< Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)