

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Вступительное слово</i>	3
<i>Предисловие</i>	6
Неделя 1 ♦♦	
Успех никому не плывет в руки	9
Неделя 2 ♦♦	
Учитесь жить своей жизнью.....	12
Неделя 3 ♦♦	
К успеху нужно стремиться.....	15
Неделя 4 ♦♦	
Почему одни преуспевают, а другие нет.....	18
Неделя 5 ♦♦	
В борьбе мы обретаем силу.....	21
Неделя 6 ♦♦	
Искренность намерений	24
Неделя 7 ♦♦	
Надежда на будущее	27
Неделя 8 ♦♦	
Терпеливость	30
Неделя 9 ♦♦	
Гибкость.....	33
Неделя 10 ♦♦	
Энтузиазм.....	35
Неделя 11 ♦♦	
Используйте свою харизму.....	39

Неделя 12 ♦♦	
	Доверяйте себе41
Неделя 13 ♦♦	
	Развивайте в себе чувство юмора44
Неделя 14 ♦♦	
	Умейте показать товар лицом46
Неделя 15 ♦♦	
	Выберите цель.....49
Неделя 16 ♦♦	
	Проявляйте инициативу.....52
Неделя 17 ♦♦	
	Работа должна быть желанной55
Неделя 18 ♦♦	
	Поднимайтесь по служебной лестнице58
Неделя 19 ♦♦	
	Как одному человеку удалось получить повышение61
Неделя 20 ♦♦	
	Протяните другим руку помощи63
Неделя 21 ♦♦	
	Живите в гармонии с окружающим миром66
Неделя 22 ♦♦	
	Воспользуйтесь помощью других69
Неделя 23 ♦♦	
	Умейте воспользоваться помощью других71
Неделя 24 ♦♦	
	Работайте своей командой74
Неделя 25 ♦♦	
	Смирение77
Неделя 26 ♦♦	
	Стимулируйте себя в достижении успеха80

Неделя 27 ♦♦	
	Пробудите в себе позитивное начало84
Неделя 28 ♦♦	
	Значение умственной оценки87
Неделя 29 ♦♦	
	Придерживайтесь позитивной оценки90
Неделя 30 ♦♦	
	Будьте оптимистом92
Неделя 31 ♦♦	
	Контролируйте свое внутреннее отношение95
Неделя 32 ♦♦	
	Значимость позитивного мышления98
Неделя 33 ♦♦	
	Пусть ваши хорошие привычки работают на вас101
Неделя 34 ♦♦	
	Будьте точны и внимательны в оценках104
Неделя 35 ♦♦	
	Культивируйте креативное видение107
Неделя 36 ♦♦	
	Умейте концентрироваться110
Неделя 37 ♦♦	
	Прогресс требует от нас восприимчивого ума112
Неделя 38 ♦♦	
	Благословенные ошибки114
Неделя 39 ♦♦	
	Извлекайте урок из неудач117
Неделя 40 ♦♦	
	Преодолейте страх на пути к вашей цели120

Неделя 41 ♦♦	
Успех требует самодисциплины.....	122
Неделя 42 ♦♦	
Не делайте своих детей неудачниками.....	125
Неделя 43 ♦♦	
Страдание может быть во благо	128
Неделя 44 ♦♦	
Посмотрите в зеркало	131
Неделя 45 ♦♦	
Ваш источник энергии	134
Неделя 46 ♦♦	
Воспользуйтесь опытом мудрого наставника.....	137
Неделя 47 ♦♦	
Постоянно благодарите судьбу	140
Неделя 48 ♦♦	
Обретите душевный покой	142
Неделя 49 ♦♦	
Будьте довольны собой и жизнью	145
Неделя 50 ♦♦	
Не слишком много, не слишком мало.....	147
Неделя 51 ♦♦	
Как вам это нравится?	150
Неделя 52 ♦♦	
Сила доверия.....	152

Вступительное слово

На протяжении десяти лет (1950–1960 гг.) мне повезло работать с Наполеоном Хиллом в качестве его генерального менеджера. За время нашей совместной работы лекции, книги, кинофильмы и личные консультации способствовали достижению поразительных результатов. Нам удалось обучить тысячи человек мотивировать свои действия в зависимости от их желания и достигать истинных жизненных ценностей, а также финансового и делового успеха.

Однако со временем мы обнаружили, что многие люди, усвоившие эти принципы, не сумели *применять их на практике*. Их покидало вдохновение, они опускали руки. Мы поняли, что мотивация (побуждение к действию) подобна огню: если его не поддерживать, он просто угаснет.

И вот, чтобы поддержать пламя мотивации, мы с доктором Хиллом основали журнал «Success Unlimited». Посредством публикуемых в нем материалов мы подпитывали энтузиазм тех, кто стремился настроить себя на новые, более высокие уровни своих достижений. Мы добились великолепных результатов: тысячи людей стали доверять нашему журналу как постоянному источнику их энтузиазма.

Статьи, включенные в данную книгу, впервые были опубликованы именно в журнале «Success Unlimited». В силу неугасающего интереса к тематике статей доктора Хилла, Фонд Наполеона Хилла решил возобновить публикацию наиболее популярных из них. Каждая статья, подобно его бестселлеру «Думай и богатей», читается

с огромным интересом, в каждой содержится послание к читателю, и все они стимулируют развитие неограниченных возможностей нашего мозга.

Безусловно, сама по себе эта книга не сможет принести вам ни счастья, ни здоровья, ни благосостояния. Но если вы всерьез хотите добиться всего этого, она поможет вам выработать новые идеи, сосредоточиться на достижении своей цели. Вы сможете открыть в себе новые, неведомые ранее возможности. Но самое главное, эта книга побудит вас к действию.

Вы можете быть здоровы и счастливы. Вы сможете достичь благосостояния. Ваша сила безгранична. Вам лишь предстоит определиться, готовы ли вы заплатить необходимую цену, чтобы использовать принципы успеха, изложенные в этой книге, для достижения истинных жизненных ценностей. Выбор за вами, и только за вами.

Если вы готовы открывать и использовать эти универсальные принципы, то сможете подготовить себя к точному определению того, чего желаете достичь или приобрести. Если у вас имеются конкретные устремления, долгосрочные или ближайшие цели, то вы сможете распознать, соотнести и применить принципы и методы их достижения.

По поводу эффективности этих принципов я могу говорить вполне ответственно, поскольку их применение позволило мне открыть мою первую страховую компанию, имея в наличии лишь сотню долларов. Впоследствии мне удалось достичь поста председателя совета директоров страховой компании AON, организации с многомиллиардным оборотом, работающей на четырех континентах. Тысячи наших торговых представителей, служащих и учредителей достигли высшей планки доходов, поскольку в своей повседневной практике используют принципы, описанные доктором Хиллом.

Будучи президентом Чикагского юношеского клуба, мне довелось наблюдать, как изменилась к лучшему жизнь городских подростков в результате применения

мудрых истин философии личного достижения. Я наблюдал снижение уровня рецидивизма среди заключенных, которые прочли работы доктора Хилла за время своего пребывания в тюрьме. Данные принципы неподвластны времени; они применимы сегодня с тем же успехом, как и во время выпуска первого издания журнала «Success Unlimited».

Оценивая свою работу и деятельность других людей, я руководствуюсь единым критерием: важнее всего результат. Из своего личного опыта, а также из опыта тысяч читателей со всего мира, приславших мне письма, мне достоверно известно, что публикации Наполеона Хилла оказывают действенное влияние, принося счастье, здоровье, власть и благосостояние тем, кто искренне и упорно стремится достичь своих целей.

Статьи, включенные в эту сокровищницу, могут принести все эти блага и вам. Если вы последуете формуле, предложенной Наполеоном Хиллом, то вам, как и миллионам других людей, уже последовавших ей, удастся обнаружить, что в достижении цели существуют лишь те преграды, которые вы сами себе создаете.

В. Клемент Стоун,
президент Фонда Наполеона Хилла

Предисловие

Данное собрание работ Наполеона Хилла ставит своей целью предоставить вам еженедельную поддержку в вашем стремлении достичь успеха как в личностном, так и в финансовом плане. По образному определению В. Клемента Стоуна, мотивация, подобно огню, должна иметь постоянную подпитку, если мы хотим, чтобы ее огонь не угас.

Для каждой недели года предназначена одна из пятидесяти двух статей. Рекомендуем читать конкретную статью каждый день в течение данной недели, желательно в определенное время, когда вы наиболее склонны к восприятию советов Наполеона Хилла. Все статьи невелики по размеру и просты для восприятия. Но каждая из них способна захватить ваше внимание. Работая над этой книгой и перечитывая материал, я вновь и вновь поражался тому, что всякий раз мне удавалось находить для себя новые вдохновляющие идеи.

Заканчивая работу, я перечитал статью «Будьте оптимистом», предназначенную для 30-й недели. Вдохновившись прочитанным, я в тот же вечер вернулся к проекту, который до этого считал неперспективным, и к утру у меня уже был план его реализации. Уже через неделю мне удалось продать этот проект, получив за него прибыли на двадцать процентов больше, чем я ожидал. Уверен, что если бы я перечитал статью «Будьте оптимистом» еще раз, то результат мог быть еще лучше.

Вполне вероятно, что вам не удастся получить столь быстрой выгоды по прочтении каждой статьи. Идея, со-

держащаяся в статье «Будьте довольны собой и жизнью» (неделя 49), окажется полезной долгие годы, а смысл ее со временем станет еще более понятным. А вот статья «Умейте показать товар лицом» даст вам конкретные подсказки, которые вы сможете применить на практике немедленно.

Некоторые статьи могут потребовать от вас более пристального внимания. Уделите им немного больше времени или даже дополнительную неделю. *Путь к успеху длиною в год* — это не гонка на скорость, а процесс, призванный помочь вам. Успех в освоении материала зависит от вашего стремления его добиться, а не от номера недели на листке календаря.

Если, читая статью, вы не сразу увидите ее полезность, не принимайтесь за следующую. Возможно, вам просто не удалось сразу уловить смысл идеи, поскольку вы не были настроены на ее восприятие. Уделите должное время рассмотрению и восприятию каждой статьи. Самая трудная задача, с которой я столкнулся, отбирая материал, заключалась в том, что всякий раз, возвращаясь к отложенной в сторону статье, я находил в ней все более глубокий смысл. Именно поэтому после прочтения книги следует периодически возвращаться к прочитанному. Вы уже будете обладать некоторым опытом и навыками и сможете найти в прочитанном те мудрые мысли, которые актуальны для вас на данный момент.

Чтобы ежевечернее перечитывание очередной порции информации не показалось вам скучным и монотонным занятием, предлагаем некоторые рекомендации:

- ♦ Представьте себя участником ситуации, которая описана в конкретной статье. Когда, например, в статье «В борьбе мы обретаем силу» (неделя 5) вы читаете: «Борись и побеждай», попробуйте применить этот совет к своей реальной жизненной ситуации и определите те трудности, которые вам необходимо преодолеть.

- ◆ Произнесите написанное вслух — подобный прием усиливает наше восприятие.
- ◆ Работайте с партнером (супруг или супруга, коллега, сосед по автостоянке или друг). Обсудите с ним вашу реакцию на прочитанное или, применив вышеупомянутую рекомендацию, прочтите друг другу данную статью.
- ◆ Перепишите содержание от руки, без сокращений. Переписывание текста уже потребует от вас некоторого усилия, но при этом вам придется более внимательно отнестись к написанному. При этом вы, возможно, осознаете, что подобным образом уже следуете рекомендации Наполеона Хилла: придерживайся своей программы, своей реальной жизненной ситуации. Записывая каждое слово, вы в полной мере осознаете, о чем идет речь.

Ни в коем случае не думайте, что тем самым вас как бы заставляют делать домашнее задание — вы сами дадите себе оценку. Ваши баллы за овладение знаниями данного «учебника» будут значимы для вас и год, и много лет спустя. Если вы решите сделать эту книгу инструментом для достижения задуманного, то непременно достигнете успеха.

Мэтью Сартвелл