
Книга надає дітям і дорослим надзвичайну можливість оволодіти навичками спілкування, попередження конфліктних ситуацій, вчить правильно розуміти свої вчинки і вчинки інших людей, приймати мудрі рішення, робити правильний вибір, систематизувати вже набуті знання з педагогіки й психології. Неабияку роль відіграє вона в пізнанні себе, свого внутрішнього світу. Читаючи її, людина стає багатшою духовно, впевненою у собі, замислюється над життєвими цінностями.

Матеріал можна активно використовувати і на психологічних тренінгах і на виховних бесідах з учнями, на уроках "Основи здоров'я" і на семінарах для педагогів, батьківських зборах. Він однаково важливий як для учнів середніх та старших класів, так і для батьків та вчителів. А для учнів випускних класів, матеріали книги стануть життєвим провідником у майбутньому дорослому та сімейному житті. Дуже вдячні всім, хто створював цей збірник.

Т.Ю. Стельмах, заст. директора з виховної роботи ліцею "Голосіївський" №241 м. Києва

Якщо молодіжним у нас вважається вік до 35 років, то, думаю, ця книжка стане у нагоді абсолютно всім, хто бажає "навести різкість" на свої життєві пріоритети. Особливо важко в цьому плані тим хлопцям та дівчатам, які ще, власне, мало що зрозуміли про самих себе, свою цінність, своє покликання та улюблену справу, про те, що мрії та ідеї втілювати можна і треба. І при цьому не потрібно жертвувати всім цим заради когось. Проте всі ми такі у віці 16+... Рекомендую книжку чудового колективу авторів.

Тетяна Гордієнко, перекладач, оглядач woto.ua

На мій погляд це унікальна й дуже цікава книга. Автори досить авторитетні спеціалісти з психології молоді і сім'ї, бізнесу й особистісного росту. До того ж ще й мої Друзі. Похвалюся, що ілюстрації до книги довірили мені, тому довелося першому прочитати від корки до корки і внести своє «чоловіче начало» до жіночого авторського складу)). Як батько трьох дітей, скажу Вам... книга НАСТІЛЬКИ КОРИСНА для батьків та молоді...

Головне – це бажання авторів відкрити очі молодим людям та їхнім батькам на основні сімейні і життєві цінності й принципи. Щодо мене... начебто не хлопчик... проте читаєш і прозираєш, що міг би обрати таке рішення чи піти іншим шляхом. Ні в кого не буває все гладко, проте необхідно прагнути, змінюватися, навчатися взагалі Жити. Книга вводить у стан читання й роздумів над своїми вчинками, цілями, планами й усім, що відбувається навколо...

Олег Орловський, автор ілюстрацій, підприємець

Життя іноді розкручує такі сюжети, на які не спроможний навіть найталановитіший письменник.

Так сталося і зі мною - неждано померла моя улюблена донечка Олеся, а дружина після її смерті зовсім втратила пам'ять...

Пройшло чотири роки, я давно вже залишив роботу, бо потрібно доглядати за безпомічною Раїсою.

Маю ще старшу донечку Наталію. Але в житті буває усіляке. Ми посварилися – через дрібниці – і дуже довго не контактували, навіть за допомогою телефону.

Щоб якось вижити і підтримати онуку, яка почала навчатися в Київському університеті, я працюю вдома – займаюся редагуванням. Вчоргове працював над книгою, яку ти, любий читачу, зараз тримаєш у руках. Чудова книга. Думаю, що вона виведе на шлях істинний багатьох підлітків і навіть їхніх батьків. Дуже сподобалася вона і мені, бо редагував її з великим задоволенням.

У якийсь момент мене зачепив розділ про ставлення до батьків... Я відіслав його на Скайп своїй донечці. І через день вона вже стояла на порозі моєї квартири...

Дякую Авторам книги, що допомогли нам збоку подивитися на власне життя і на себе в ньому!

Валерій ТЕРЗІ, коректор цієї книги

Мене звали Ксенія і мені 14 років. Навчаюсь у 9 класі ЗШО 61, м Одеса. Я пам'ятаю цей день, це було 13 жовтня, ми з татом снідали. І під кінець він мені подарував цю дивовижну книгу "Життя - це..", я думала це просто книга, але я помилялась. Я відразу почала її читати, підкреслювали найважливіше, тобто УСЕ!

Я захопилась цією книгою, я вперше читала книгу із задоволенням та інтересом, а не тому що мені потрібно. Із кожним днем я все більше і більше поглиналась у цю книгу, дізнавалась щось нове. Я нарешті знайшла відповідь на головне питання у своєму житті "Хто я і навіщо я тут?". Коли я нарешті дізналась, мені стало легше жити, я зрозуміла для чого ми приходим у цей світ, яке наше призначення. Кожна людина може стати відомою завдяки одному аркушу паперу.

Там ще багато глав та дуже важливої інформації для життя, але найбільше мене зацікавила тема " Як побороти лінь?", все що там було написано, автори правильно все відмітили. Для мене було дуже важливо дізнатися, як побороти лінь. В цілому книга варта цього. Я найщасливіша, що вона потрапила мені в руки. Дуже довго шукала такого роду книгу. В мене залишився приємний осуд після цієї дивовижної книги.

Я хочу порекомендувати її всім, особливо підліткам, щоб вони розуміли, що світ не в рожевих відтінках, а розуміли всю важливість життя. Я впевнена, що ця книга їх захопить, так як і мене. Але головне правило! Книгу потрібно прочитати два рази. Перший раз - усю книгу, другий раз - лише те, що ти підкреслив (ла). Я говорю Велике Дякую авторам за цю книгу. Я полюбила її з першого погляду!! (*Прошу вас залишити оригінал тексту!*)

Мельник Ксенія, 14 років

Був дуже вражений тим, наскільки автор розуміє підліткову психологію. Я прочитав цю книжку майже на одному подиху. Вона допомогла мені розібратися в собі, своїх цілях та бажаннях. Дуже важливо на столі мати такий «довідник», у якому на багато наших питань містяться прямі відповіді. Цікаво розкриті взаємостосунки у різних сферах життя - сім'я, друзі, колеги з хоббі... Взагалі - книга на тверду «дванадцятку»)))) Дякую авторам!

Антон Мороз, 17 років

Підлітки – дуже цілеспрямовані люди. Адже не завжди знають, як правильно досягати своїх цілей. Віримо, що книга допоможе зростаючому поколінню втілювати всі свої цілі та реалізовувати себе як у професійному, так і в особистому плані. Сподіваємося, що уявлене майбутнє буде точнісінько таким, яким кожний собі його уявив. І навіть кращим! Велика подяка за мотивацію покращувати кожен свій день і натхнення вернути гори.

Ксенія Карасьова, 23 роки, організатор проекту «ПроПрофесії»

Відгук на лекційно-тренінговий курс «Життя – це...»

Сьогодні останній день нашого курсу, і ми просто не могли не сказати кілька слів подяки вам.

Цей час минув із користю для кожного з нас. Хтось змінив свої погляди, а хтось, може, знайшов дорогу в житті – завдяки вам! Ваша праця – безцінна і шляхетна. Ми, хто як зміг, побачили свої життєві цінності і розгледіли серед безлічі «болотних» справ свою дорогу.

Ми навчилися чути, розуміти і прощати інших людей. Саме ви посіяли в нас зерна відповідальності за своє життя і наших близьких.

18 лютого 2015р. Микола, студент

Відгук на тренінг «Мрії та цілі»

Усі в цьому світі до чогось прагнуть. Кожен намагається досягти своєї мети. Але щоб це стало реальністю для початку потрібно навчитися її формулювати. Це важливо, адже мільйони людей кожного дня ставлять цілі і лише одиниці їх досягають. А все тому, що не всі можуть зробити це правильно. Потрібно не просто сформулювати мету, необхідно її, конкретизувати, уточнити в часі і візуалізувати, тому що все, що ми детально продумуємо та уявляємо – матеріалізується.

Яна Глибовець

Відгуки старшокласників на прослухану тему «Три життєвих шляхи»

- Я цілком зрозумів, що роблять наркотики, алкоголь і цигарки з людьми. Також я зрозумів, яким є жахливе болото, що може затягнути все наше життя. Ще я зрозумів, що сам обираю своє життя. Дякую!

- Мені сподобалось те, як ви розповіли і пояснили, що таке особистість, що ми самі відповідальні за свою долю, розповіли які бувають шляхи в житті і який з них повинний бути у нас.

- Не зважаючи на сумну тему, слухати було дійсно цікаво. Я сподіваюся, що зробила правильний вибір, відмовившись від алкоголю, наркотиків, цигарок. Дякую.

- Я із самого початку знала, що в сторону алкоголю, цигарок, наркотиків я ніколи й не гляну, але дякуючи Вам, я ще раз у цьому впевнилася! Хотілось би ще щось від Вас почути і зрозуміти себе краще! Дякую за урок!

- Мені дуже приємно, що є люди, яким важливо те, яким буде моє майбутнє. Я дуже вдячна вам! Те що ви робите заслуговує на повагу.

-Мені все сподобалось. Змінилось бачення до алкоголю. Напевно ці уроки потрібно провести для кожного класу.

- Більш за все сподобалось те, що треба знайти свою життєву ціль, пізнав сумну статистику.

- Ця розповідь мене вразила. Було дуже цікаво, захоплююче, а саме головне корисно для мене і свого здоров'я. Ці поради є дуже корисні. Я б хотіла відвідати ще такі уроки.

- Цей урок мотивував мене в плані того, що я особливий, кожна людина по своєму особлива. Я збагнув, що можу рухатись і не зупинятися на досягнутому.

- Цей урок поставив мене на правильний шлях, треба частіше проводити такі уроки.

- Мені дуже сподобалось. Я зрозумів, що потрібно завжди іти до своєї цілі, мрії.

- Цей урок мені дав нову думку про цей світ. Потрібно, щоб такі уроки проводились по всіх країнам світу.

- На початку вашої лекції здавалось, що це одна з звичайних розмов про мотивацію. Але насправді було не так. Лекція інформативна. Вам треба розширювати свою організацію, аби якомога більше людей почули це.

- Дякую за лекцію! Вона була корисною. Я обов'язково знайду вашу книгу і прочитаю її. Бажаю вам успіху і подальшого розвитку.

-

- *****

Відгуки старшокласників на прослухану тему: «Як розкрити свій потенціал?»

- Чудові лекції! Вони допомагають «знайти» себе! Було б таких побільше! Приходьте до нас частіше. Знаходьте нові теми для нових лекцій.

- Продовжуйте так і далі і все буде добре. Мені все сподобалось. Ці дві лекції відкрили мені очі на світ.

- Після сказаних слів я замислилася, змінила думку про життя на краще. Багато відкрилось, поменшало комплексів. Мені сподобалось.

- - Це дуже мотивуюче заняття, в якому було багато запитань-підказок для того, щоб зрозуміти ким ти хочеш стати.

- Лекція мені дуже сподобалась. Для себе я багато чого винесла корисного на майбутнє. Для себе я обрала свій шлях. Хотілось би зустрітись ще. Чекаю на наступну зустріч.