

ПЕРЕДМОВА

Початок ХХІ століття людської цивілізації на планеті Земля... Глобальні трансформації – науково-технічні, екологічні, економічні, політичні, ноосферні. Людство починає існувати в інших умовах, що змінюються радикально швидко. Але людство – це Людина, з її безмежним внутрішнім світом та системою цінностей. Отже, знову на порядку денному актуальне й вічне питання – як досягти гармонії між собою і світом, що оточує? Світові релігії, філософії, мудреці, просвітителі протягом усієї історії існування людства намагалися дати унікальні рецепти для досягнення цієї мети. Але досягти цього може лише сама людина, хоча, насправді, і не досягти, а вийти на шлях, який веде до щастя.

Хто я? Навіщо я? Справжні та штучні цінності. Як жити в злагоді із собою та світом? Як досягти успіху? А що таке справжній успіх? Ці та інші питання очікують на цьому шляху. Архіважливо, щоб якомога раніше молода людина отримала справжню допомогу для пошуку правильних відповідей.

Цей путівник для молоді – один із таких порадників, що допоможе сформувати сталу систему справжніх цінностей. Надзвичайно важливим є те, що він не агітує, не маніпулює, не рекламує, а спрямований на утвердження головної цінності – життя людини, і допомагає їй самостійно виробити стратегію і тактику свого життя.

Щиро зичу читачам успіху на шляху до щастя та гармонії!

*Войцехівський М.Ф., канд. пед. наук, доцент ,
директ ор ІППО КУ імені Б. Грінченка*

Це чарівна і дуже корисна книга для молодих людей і не тільки для них, починаючи з обкладинки, і продовжуючи загальною ідеєю, що розвивається авторами. Ідея проста: людина є моральною істотою від самого народження. Або, якщо оперувати такими поняттями, як «добро» і «зло», то вона – добра. Як пояснити доброту, емпатію, допомогу близьким? Це наслідок виховання, прищеплення моральних чеснот, або ж вроджені психічні якості людини?

Як долати труднощі, як знаходити виходи з непростих, іноді майже безнадійних, життєвих ситуацій, як виховувати в собі почуття власної гідності, вміння поважати інших, любити і розуміти близьких – усе це освітлене і дуже витончено викладено в книзі.

Вільчинський С.Й., професор КНУ імені Т.Г. Шевченко

Кожна людина, долаючи свій життєвий шлях, шукає відповіді: як створити міцну сім'ю, як стати щасливою, як не втратити друзів? Ці питання змушують шукати інформацію, отримувати нові знання, що допоможуть зробити життя повноцінним.

У книзі розкрито актуальні теми, які сьогодні потребують відповідей для підлітків: як розвивати свій потенціал, як досягти мети, як перемогти ліню, як будувати стосунки з батьками тощо.

Ця книга також може бути своєрідним путівником для молоді. Представники старших вікових категорій теж знайдуть відповіді щодо хвилюючих життєвих ситуацій. У книзі розглядаються не лише теоретичні аспекти проблем, але й, що дуже вагомо, пропонуються шляхи їхнього вирішення. Приклади, якими насичена книга, дадуть можливість уникнути багатьох помилок як на життєвому шляху молодого покоління, так і переглянути дорослим своє ставлення до підлітків та їхніх проблем. Книга може бути дуже цікавою та корисною для батьків, педагогів.

Важливі нотатки, практичні завдання, роздуми авторів є зразком не «диктату», а їхньою аргументованою розмовою із читачем, що дає йому змогу зробити життєвий вибір, використовуючи надані рекомендації.

Книга «Життя – це ... або Life-путівник для молоді» є результатом багаторічної творчої співпраці з авторами. Тренінги, консультації з учнями, батьками, педагогами надали практично значимий матеріал для використання.

Вважаю, що ця чудова книга відповість на багато актуальних життєвих питань.

Дякую авторам за небайдужість, змістовність, толерантність, любов до дітей!

Федунова Т.М., директор СШ № 85 м. Києва

Молоді так пощастило! На світ з'явилася нова настільна книга для молоді, якій так потрібні орієнтири в житті! Реальна книга для читання!

«Життя – це ... або life-путівник для молоді» – дуже цікава й корисна книга для підлітків і молодих людей, які прагнуть знайти відповіді на питання, що їх хвилюють. Великий плюс, що кожен може знайти важливу для себе цінну інформацію, поміркувати, зосередитися на практичних, психологічних і коучингових рішеннях, оскільки автори - педагоги-практики, тренери, коучі, психологи і батьки, а їм є що сказати!

Дуже добре, що книга містить практичні завдання, які допоможуть молодим людям іти до своєї мети. Особливо корисні способи подолання ліні та проблем. Також важливо те, що книга сповнена життєвих і, часом, «гумористичних» порад, щоб запам'ятати.

Я вважаю, що таку книгу важливо прочитати кожному підлітку. Саме читаючи книгу, молоді люди будуть шукати способи, щоб зрозуміти себе в цьому житті, навчитися креативно вирішувати завдання, розкривати свій

інтелектуальний потенціал і не робити необдуманих вчинків, про які потім багато хто шкодує, і це далеко не все, чого навчить ця книга.

Книга читається легко, бо її написано з любов'ю до людей, має зручний формат і читабельний шрифт – тому я застосовую її як прекрасний навчальний посібник на моїх тренінгах.

Усі виграють від синергії, і ця книга, як навігатор успіху, допоможе читачам на шляху до високих життєвих цілей!

*Андрій Сподін, засновник Міжнародного освітнього центру «Inten^o»,
автор методик «Мегашвидкочитання™», «Мегапам'яті™» та «Що*

Одна з небагатьох книг для підлітків і молодих людей, яка реально допоможе їм стати дорослими. Книга готує їх до прийняття важливих рішень у їхньому житті і допомагає усвідомити головне: відповідальність за те, яким буде їхнє життя - це їхня відповідальність. Відповідальність кожного, як автора власного життя. Книга чудово доповнить шкільну програму.

Рекомендую всім, у кого є діти 14+ і хто хоче допомогти їм в надбанні корисних навичок свідомого життя.

Дмитро Лаппо, головний ідеолог Kniga.biz.ua