



Тракторёнок Алекс ещё дитя, совсем как ты. Алекс живёт за городом и больше всего на свете любит играть и веселиться со своими друзьями. Хочешь на них взглянуть? Так давай поспешим за тракторёнком — скоро мы попадём в чудесную сказку, и ты всё-всё увидишь.

[Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>](http://kniga.biz.ua)



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Вечерами тракторёнку хотелось бы поскорее уснуть, но... не получается, и всё тут. Приходится лежать и думать о разных делах. Главное, Алекс знает, что **обязательно нужно заснуть**, но всё ворочается и ждёт, *когда же придёт желанный сон*. Но сна нет как нет.

А вот Снотворкин, лучший друг тракторёнка, который живёт по соседству, засыпает быстро. Сейчас он, наверное, уже лёг и крепко спит в мягкой уютной постельке. Только успел сказать близким: «Спокойной ночи!», повернулся на бок — и всё, **заснул**. **И снится ему волшебная сказка**.

Ты скоро тоже так научишься. Вот Алекс удивится, когда и **ты так же крепко уснёшь под эту сказку**. Интересно, как скоро это случится: **сейчас** или чуть погодя?

Тракторёнок Алекс думает:

«У меня есть друзья, и они мне подскажут, что делать, если долго не можешь уснуть. Пусть меня научат, как сделаться **сонным-сонным** и потом *просто взять и погрузиться в сон*. Пойду посоветуюсь с ними!»

Смотри-ка: вот тракторёнок Алекс выезжает из ворот, поворачивается к тебе и говорит:

— *[Имя]*, идём со мной. Ты узнаешь, **как это — просто брать и засыпать**, когда захочешь. Давай прогуляемся с тобой в сказку. Когда ты вернёшься, то уже будешь уметь **засыпать** сладким сном **в любое время, когда пожелаешь**.

Сосед Снотворкин **спит крепко**. Он не слышит, как вы с тракторёнком прошмыгнули за угол дома, где у него в огороде **отдыхает** всякая-разная зелень. **Спит** репка, **спит** салат, морковка **спит**, горох **по-сапывает**. Тут **дремлют** морковочки-дюймовочки с тётушкой Морковушкой, там — Салат Лень-Латук со своими ребятами Лень-Латучатками. Братики Салатики даже посмотреть на вас не могут от усталости, всё сидят и зевают *[зевок]*.

Тихие и спокойные, они уютно устроились на грядке, и ничто их не беспокоит. Сидят себе и мирно дремлют.

— Простите, — шёпотом говорит тракторёнок Алекс, — может, кто-то из вас ещё не спит и подскажет мне, что нужно делать, чтобы поскорее уснуть вечером?



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Лень-Латук отвечает сонным голосом:

— *Когда мы с детками собираемся **ложиться спать**, то специально стараемся как можно дольше не засыпать. И так от этого устаём, что моментально засыпаем, вот как сейчас [зевок].*

Тётушка Морковушка говорит:

— Да-да, и я так же. Как начнёт смеркаться, я принимаюсь делать что-нибудь, чтобы устать. Всё равно что. Главное, занятие должно быть очень утомительным. Вот делаешь, делаешь что-то такое скучное, однообразное, и чем больше делаешь, тем сильнее устаёшь. И **чем больше ты устаёшь, [имя], тем легче тебе будет уснуть. И когда я... тогда... попадаю в сонную ска...**

И тётушка Морковушка засыпает на полуслове. Вот как она устала разговаривать!

А сказка ведёт нас дальше. Она быстро научит тебя **засыпать**. Надо всего лишь **заккрыть глаза** и продолжать смотреть сквозь веки. Давай же, **[имя]**, попробуй так сделать: **закрой глазки** и **позволь сну унести тебя в мир грёз**.