



Тракторёнок Алекс ещё дитя, совсем как ты. Алекс живёт за городом и больше всего на свете любит играть и веселиться со своими друзьями. Хочешь на них взглянуть? Так давай поспешим за тракторёнком — скоро мы попадём в чудесную сказку, и ты всё-всё увидишь.



[<>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua <>>](http://kniga.biz.ua)

Вечерами тракторёнку хотелось бы поскорее уснуть, но... не получается, и всё тут. Приходится лежать и думать о разных делах. Главное, Алекс знает, что **обязательно нужно заснуть**, но всё ворочается и ждёт, когда же придёт желанный сон. Но сна нет как нет.

А вот Сноторкин, лучший друг тракторёнка, который живёт по соседству, засыпает быстро. Сейчас он, наверное, уже лёг и крепко спит в мягкой уютной постельке. Только успел сказать близким: «Спокойной ночи!», повернулся на бок — и всё, **заснул**. **И снится ему волшебная сказка**.

Ты скоро тоже так научишься. Вот Алекс удивится, когда и **ты так же крепко уснёшь под эту сказку**. Интересно, как скоро это случится: **сейчас** или чуть погодя?

Тракторёнок Алекс думает:

«У меня есть друзья, и они мне подскажут, что делать, если долго не можешь уснуть. Пусть меня научат, как сделаться **сонным-сонным** и потом **просто взять и погрузиться в сон**. Пойду посоветуюсь с ними!»

Смотри-ка: вот тракторёнок Алекс выезжает из ворот, поворачивается к тебе и говорит:

— [Имя], идём со мной. Ты узнаешь, как это — просто брать и засыпать, когда захочешь. Давай прогуляемся с тобой в сказку. Когда ты вернёшься, то уже будешь уметь засыпать сладким сном в любое время, когда пожелаешь.

Сосед Сноторкин спит крепко. Он не слышит, как вы с тракторёнком прошмыгнули за угол дома, где у него в огороде отдыхает всякая-разная зелень. Спит репка, спит салат, морковка спит, горох посыпывает. Тут дремлют морковочки-дюймовочки с тётушкой Морковушкой, там — Салат Лень-Латук со своими ребятками Лень-Латучатками. Братики Салатики даже посмотреть на вас не могут от усталости, всё сидят и зевают *[зевок]*.

Тихие и спокойные, они уютно устроились на грядке, и ничто их не беспокоит. Сидят себе и мирно дремлют.

— Простите, — шёпотом говорит тракторёнок Алекс, — может, кто-то из вас ещё не спит и подскажет мне, что нужно делать, чтобы поскорее уснуть вечером?



[<>> Купить книгу на сайте kniga.biz.ua <>>](http://kniga.biz.ua)

Лень-Латук отвечает сонным голосом:

— Когда мы с детками собираемся **ложиться спать**, то специально стараемся как можно дольше не засыпать. И так от этого устаём, что моментально засыпаем, вот как сейчас **[зевок]**.

Тётушка Морковушка говорит:

— Да-да, и я так же. Как начнёт смеркаться, я принимаюсь делать что-нибудь, чтобы устать. Всё равно что. Главное, занятие должно быть очень утомительным. Вот делаешь, делаешь что-то такое скучное, однообразное, и чем больше делаешь, тем сильнее устаёшь. И чем **больше ты устаёшь, [имя], тем легче тебе будет уснуть**. И когда я... тогда... попадаю в сонную ска...

И тётушка Морковушка засыпает на полуслове. Вот как она устала разговаривать!

А сказка ведёт нас дальше. Она быстро научит тебя **засыпать**. Надо всего лишь **закрыть глаза** и продолжать смотреть сквозь веки. Давай же, **[имя]**, попробуй так сделать: **закрой глазки и позволь сну унести тебя в мир грёз**.