

# НИКАКОГО ШОПИНГА

В январе 2017 года расстроенная постоянными праздниками и количеством потраченных денег, я решила на 30 дней сократить расходы до допустимого минимума. Это заставило меня тратить вдумчиво и творчески: я одалживала и по новой использовала вещи, шерстила бесплатные форумы, чтобы найти конкретные объекты, которые были мне нужны, и тратила экономно.

И удивительным образом оказалось, что изменить привычку к необдуманным тратам не так уж сложно. Поскольку я связала себя ограничениями в начале месяца, то не должна была тратить время или энергию на решения о приобретении той или иной вещи. Решение уже было принято.

## ПРАВИЛА

Не тратьте деньги ни на что, кроме продовольственных товаров, фиксированных выплат (за жилье или школу, коммунальные

услуги) или удовлетворения базовых потребностей. И под потребностями я имею ввиду абсолютно необходимое, например медицинские услуги или не такие уж необходимые памперсы. Никаких импульсивных приобретений или необдуманных покупок. Никаких товаров по сниженной цене. Никаких сделок дня на Amazon — да вообще никакого Amazon. Никаких подарков, фильмов, ресторанов или месячных подписок.

## СОВЕТЫ

— Берите с собой только наличные. Это заставит вас быть сознательным транжирой, поскольку у вас есть только ограниченная сумма.

— Берите обед из дома.

— Прежде чем отправиться в продуктовый магазин, составьте список покупок и придерживайтесь его.

— Пользуйтесь библиотекой и бесплатными онлайн-подкастам типа Overcast.

— Покупайте бывшие в употреблении вещи или получайте их бесплатно. Помимо Craigslist, eBay и Tradesy.

com есть сотни сайтов или группы в «Фейсбуке», где люди в рамках сообщества покупают, продают и отдают вещи.

— Удалите данные своих кредитных карт в автоматических настройках на компьютере.

— Установите расширения браузера, такие как InvisibleHand в Google Chrome, которые автоматически сканируют сеть в поисках лучшей сделки.