

НИКАКОГО ШОПИНГА

В январе 2017 года расстроенная постоянными праздниками и количеством потраченных денег, я решила на 30 дней сократить расходы до допустимого минимума. Это заставило меня тратить вдумчиво и творчески: я одолживала и по новой использовала вещи, шерстила бесплатные форумы, чтобы найти конкретные объекты, которые были мне нужны, и тратила экономно.

И удивительным образом оказалось, что изменить привычку к необдуманным тратам не так уж сложно. Поскольку я связала себя ограничениями в начале месяца, то не должна была тратить время или энергию на решения о приобретении той или иной вещи. Решение уже было принято.

ПРАВИЛА

Не тратьте деньги ни на что, кроме продовольственных товаров, фиксированных выплат (за жилье или школу, коммунальные

услуги) или удовлетворения базовых потребностей. И под потребностями я имею ввиду абсолютно необходимое, например медицинские услуги или не такие уж необходимые памперсы. Никаких импульсивных приобретений или необдуманных покупок. Никаких товаров по сниженной цене. Никаких сделок дня на Amazon — да вообще никакого Amazon. Никаких подарков, фильмов, ресторанов или месячных подписок.

СОВЕТЫ

- Берите с собой только наличные. Это заставит вас быть сознательным транжирой, поскольку у вас есть только ограниченная сумма.
- Берите обед из дома.
- Прежде чем отправиться в продуктовый магазин, составьте список покупок и придерживайтесь его.
- Пользуйтесь библиотекой и бесплатными онлайн-подкастами типа Overcast.
- Покупайте бывшие в употреблении вещи или получайте их бесплатно. Помимо Craigslist, eBay и Tradesy.

сом есть сотни сайтов или группы в «Фейсбуке», где люди в рамках сообщества покупают, продают и отдают вещи.

- Удалите данные своих кредитных карт в автоматических настройках на компьютере.
- Установите расширения браузера, такие как InvisibleHand в Google Chrome, которые автоматически сканируют сеть в поисках лучшей сделки.