ТАЦУНАРИ
ИОТА

она не объясняет, он не догадывается

ОЛРИ Ф
Москва 2018

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

ВСТУПЛЕНИЕ

Мужчины и женщины говорят
на разных языках
(13)

ТЕСТ

Какой у вас коммуникативный
тип, мужской или женский?
(19)

ГЛАВА 1

БАЗОВЫЕ ЗНАНИЯ

Он не догадывается
Она не объясняет
(28)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Им движет логика
Ею управляют чувства
(38)

Он живет в вертикальном обществе
Она выбирает горизонтальное
(46)

Он воспитывается на бейсболе
Она растет, играя в дочки-матери
(52)

ГЛАВА 2

О ЛЮБВИ И СЕКСЕ

Он хочет стать ее первым мужчиной
Она — его последней женщиной
(65)

Он любит женщин, которые нравятся всем
Она предпочитает мужчин,
которые нравятся только ей
(68)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Он хочет быть номером один
Она — единственной
(75)

Для него любовь — это игра
Для нее — брак
(82)

Он ищет женщину,
когда у него все хорошо
Она нуждается в мужчине,
когда у нее все плохо
(90)

Он реагирует на сигнал
Она — на проявленное внимание
(97)

Он романтик по натуре
Она любит романтичную атмосферу
(104)

Ему нравятся будни
Ей — праздники
(111)

Он хочет пойти в знакомый ресторанчик
Она выбирает новое место
(117)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Он молчит
Она плачет
(121)

Он обвиняет в измене ее
Она — любовницу
(129)

Он сохраняет отдельным файлом
Она — с заменой исходного файла
(136)

Он не понимает разницы
Ей не важно, в чем разница
(143)

Он не любит, когда его анализируют
Она хочет, чтобы ее разгадывали
(148)

ГЛАВА 3

БРАК/СЕМЬЯ

Он питается своей гордостью
Она — хлебом
(157)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Он коллекционирует
бесполезные вещи
Она не решается выбросить то,
что еще может пригодиться
(163)

Он хочет оставаться
ребенком
Она хочет по-прежнему
ощущать себя женщиной
(170)

Он однозадачен
Она многозадачна
(178)

Он расслабляется
Она раздражается
(186)

Он подолгу говорит
с чужими людьми
Она ведет длинные беседы
с близкими
(194)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Он не хочет меняться
Она стремится к переменам
(203)

Он не умеет извиняться
Она не может забыть
(210)

ГЛАВА 4

РАБОТА

Он жаждет блестящей карьеры
Она — блестящей жизни
(219)

Он рад, когда получает власть
Она ищет стабильности
(226)

Ему важен результат
Ей — процесс
(233)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Он хочет, чтобы его похвалили
Она ждет, что ее оценят
(238)

Он ищет признания
всего мира
Она хочет, чтобы
ее признало окружение
(246)

Он любит совещания
Она предпочитает разговоры
(251)

Он внимателен к иерархии
Она — к окружающим
(259)

Он работает прямолинейно
Она подстраивается
под обстоятельства
(266)

Он любит обобщать
Она — конкретизировать
(273)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Ему сложно общаться
с мужчинами-сверстниками
Ей — с женщинами моложе себя
(280)

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Итоги
(288)

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

ВСТУПЛЕНИЕ

МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ ГОВОРЯТ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ

Здравствуйте, дорогие читатели! Меня зовут Тацунари Иота.

В профессиональной деятельности я даю консультации в области деловых и личных взаимоотношений, работаю с издательствами и рекламными агентствами.

Если описывать суть моей работы в двух словах: я помогаю людям решать проблемы, с которыми все часто сталкиваются при общении. *«Почему окружающие меня не понимают?», «Как найти общий язык с этим человеком?», «Из-за чего мне тяжело общаться с некоторыми людьми?»*.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Я считаю себя кем-то вроде переводчика, при помощи которого разным людям проще общаться друг с другом. Возможно, вам покажется странным, что переводчик требуется для общения с кем-то, говорящим на вашем языке. Но на самом деле наши эмоции и чувства подчас сложно передать словами или действиями, и их зачастую неверно истолковывают.

Приведу простой пример. Начальник-мужчина просит свою подчиненную выполнить работу и говорит: «Это простое задание, выполняй». Что она чувствует в такой момент?

Даже если начальник имел в виду: «Ты великолепный сотрудник и легко справишься с этим заданием», его формулировка может быть истолкована совершенно по-другому. Наверняка найдутся женщины, которые интерпретируют эти слова следующим образом: «Такая простая работа — как раз твой уровень». В примере мужчина формулирует свою мысль так, что ее значение не очевидно для женщины.

Возьмем чуть более сложную ситуацию. Молодой человек спрашивает свою возлюбленную, из-за

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

чего она чаще всего ругалась со своим предыдущим кавалером. Девушка уже перевернула эту страницу, ей важны текущие отношения, поэтому она отмахивается от вопроса: «Да так, из-за ерунды... Я уже и не помню».

Что чувствует в такой ситуации молодой человек? Он задал конкретный вопрос, но не получил ясного ответа и теперь будет теряться в догадках, что на самом деле было. Вероятно, чуть позже он снова попытается вернуться к этой теме.

Дела рабочие и сердечные отличаются внешними обстоятельствами, но в обоих случаях проблема одна и та же. Полагаю, вы и сами вспомните немало ситуаций, когда думали про своего молодого человека, мужа или начальника: «Что он имеет в виду?», или сердились на свою девушку, жену или коллегу: «Почему она так себя ведет?» Может быть, в вашем случае это вообще привело к обидам или взаимным упрекам.

Переживать не стоит. Ведь это не только ваша личная проблема. На самом деле общение мужчин и женщин сложнее, чем общение людей, говорящих на разных языках. Не зря счи-

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

тается, что «мужчины и женщины родом с разных планет».

Есть такое выражение: «Никто так не ссорится, как страны-соседи». При тесном контакте и схожести культур небольшие различия очень сильно бросаются в глаза и начинают раздражать. У мужчин и женщин много общего. Люди, говорящие на одном языке, казалось бы, должны понимать друг друга, но из-за разницы в восприятии одинаковых ситуаций конфликты возникают и дома, и на работе.

Мы живем в одной стране, говорим на одном языке, но зачастую не понимаем друг друга. Существует еще одна причина, по которой отношения становятся еще более запутанными.

Есть мужской тип коммуникации — то, как люди чувствуют, мыслят, разговаривают, доносят свои эмоции до окружающих; и есть женский.

Если мы вернемся к примерам, приведенным выше, то, возможно, некоторые из вас скажут: «Я мужчина, но никогда так не сформулирую задание для своей подчиненной» или «Я женщина, но пре-

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

красно помню из-за чего ссорилась с экс-бойфрендом». И это естественно.

Можно биологически быть женщиной и при этом мыслить очень «по-женски», а можно, будучи женщиной, обладать мужским типом мышления. Многие женщины на работе могут вести себя «по-мужски», а в личной жизни «по-женски». Так же дела обстоят и с мужчинами.

Читая книгу, вы постепенно придете к пониманию того, к какой категории общения с окружающими принадлежите сами, а небольшой тест в начале книги поможет определить ваш коммуникативный тип, а дальше все очень просто.

Нам предстоит изучить шаблоны мышления и поведения, свойственные противоположному полу (= человеку, противоположного с вами коммуникативного типа), и использовать те слова и фразы, которые будут понятны собеседнику. В конце каждой главы есть раздел «Пара полезных фраз», который поможет нивелировать разницу в мышлении и восприяти. Просто заучите эти фразы так, как будто они на иностранном языке.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Нет необходимости на все 100% понимать, как думает противоположный пол. Оставим в стороне свое недовольство: «Почему он сам не догадывается?», «Почему она прямо не могла об этом сказать?» и научимся переводить мысли на понятный другой стороне язык.

Я предлагаю вспомнить школьные или студенческие годы, когда вы ломали голову над грамматикой иностранного языка, а перед экзаменом просто зубрили слова и выражения.

В «Базовых знаниях» — мы поговорим о различиях мужчин и женщин, а затем перейдем к разделам «Любовь и секс», «Брак/Семья», «Работа».

Вы можете читать книгу в произвольном порядке, находя те ситуации, в которых вам нужен совет.

Я очень надеюсь, что эта книга научит вас легко решать проблемы в общении с окружающими.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

ТЕСТ

Какой у вас коммуникативный тип, мужской или женский?

Из двух вариантов ответа выберите один, наиболее подходящий вам, а затем сосчитайте, сколько ответов **А** вы выбрали.

1) Когда вас хвалят, вам приятнее услышать:
   А: Молодец!
   В: Другого от тебя и не ожидали!

2) Вы захотите посмотреть фильм:
   А: Занявший первое место по кассовым сборам в США.
   В: Высоко оцененный в Европе.

3) Вам нравится, когда человек противоположного пола:
   А: Намекает на свои чувства.
   В: Прямо признается в любви.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

4) Вас заинтересует работа:
А: Которая сулит вам карьерный рост
В: Которую можете выполнить только вы.

5) Вам больше подходит выражение:
А: Ввяжемся в бой, а потом разберемся.
В: Вода камень точит.

6) Если на работе вы получили жалобу от клиента, то первое, что подумаете:
А: Главное, чтобы начальник не узнал.
В: Хочу побыстрее разрешить этот конфликт.

7) Долгожданный выходной. Куда вы хотите пойти:
А: В ресторан, куда часто ходите.
В: В новый ресторан.

8) В глубине души вы думаете:
А: Как не хочется становиться взрослым.
В: Мне нравится, что с годами я становлюсь мудрее.

9) Вы предпочитаете:
А: Помолчать.
В: Поговорить.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

10) Вы не любите:
А: Мозговые штурмы.
В: Презентации.

11) Проблемы на работе. Что вы делаете прежде всего:
А: Сообщаете начальству.
В: Советуетесь с коллегами.

12) Когда собираетесь купить обувь:
А: Идете туда, где покупали в предыдущий раз.
В: Обходите все обувные магазины, но в результате покупаете что-то другое.

13) Как вы относитесь к предсказаниям и гороскопам:
А: Не верите.
В: Верите.

14) Если выдастся свободное время для чтения, то вы предпочтете:
А: Руководство по самосовершенствованию.
В: Роман, описывающий человеческие чувства.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

А: 11–14

Коммуникативный тип:

СУПЕРМУЖЧИНА

Это исключительно мужской тип коммуникации. Если вы женщина, то не приходилось ли вам испытывать сложности в общении с подружками в студенческие годы?

А: 7–10

Коммуникативный тип:

МУЖЧИНА

Тип коммуникации ближе к мужскому. Если вы женщина, то скорее всего у вас открытый характер и много приятелей-мужчин.

А: 4–6

Коммуникативный тип:

ЖЕНЩИНА

Тип коммуникации ближе к женскому. Если вы мужчина, то женщины вам, вероятно, часто говорят, что с вами легко общаться.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

А: 0~3

Коммуникативный тип:

СУПЕРЖЕНЩИНА

Выраженно женский тип коммуникации. Если вы мужчина, то вам, скорее всего, комфортнее беседовать с женщинами, чем с мужчинами.

Что скажете?

Мы не анализируем здесь тип характера или биологический тип, а рассматриваем именно коммуникативный тип. К кому вы ближе по типу: к мужчинам или женщинам?

Выяснив свой коммуникативный тип, можете переходить к разбору коммуникативных ситуаций.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>