

Интернет

Интернет играет важную роль в повседневной жизни: это беседы с друзьями, онлайн-шопинг, новости, освоение новых навыков, а также способ отдохнуть и пообщаться с друзьями и со всем миром.

В потоке перемен

Интернет позволяет людям оставаться на связи и дает доступ к современным знаниям. Но «умные» устройства тоже учатся: со временем они собирают и запоминают информацию о предпочтениях пользователя.

СМ. ТАКЖЕ

Социальные сети	130–131 >
Критичный подход	134–135 >
Безопасность онлайн	140–141 >
Игры	144–145 >

Знания

- Делать школьные исследования и проекты.
- Найти новые увлечения и интересы.
- Смотреть видеоуроки.
- Учиться дистанционно.
- Приобрести новые цифровые навыки.

Открытия

- Найти информацию о чем угодно.
- Понять, как решить проблему.
- Изучить новые места.
- Познакомиться с людьми с аналогичными интересами.

Игра

- Играть в онлайн-игры со всем миром.
- Пробовать дополненную и виртуальную реальность.
- Открывать для себя новую музыку.

Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>



Планирование

- Организовывать мероприятия.
- Узнавать прогноз погоды.
- Составлять списки дел и вести график проектов.
- Запоминать спортивные достижения.



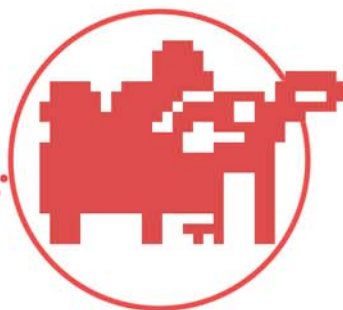
Творчество

- Создавать веб-сайты.
- Писать блоги.
- Вести видеожурналы.
- Делиться музыкой, текстами.



Общение

- Поговорить со старыми друзьями и познакомиться с новыми.
- Поделиться фото и видео.
- Распространять информацию.
- Обсуждать новости.
- Голосовать за социальные инициативы.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Цифровые возможности

Хотя интернет иногда кажется сложным и запутанным, у цифровой жизни есть множество потрясающих преимуществ. Интернет позволяет исследовать весь мир. Это пространство возможностей для самовыражения, крепкой дружбы, отдыха, развлечений и образования.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Использование интернета

- Интернет — отличный дополнительный ресурс для образования подростка: здесь есть видео, викторины, учебные игры, интерактивные сайты.
- С помощью интернета можно прекрасно провести время и поучиться вместе с вашим подростком. Попробуйте узнать, какие сайты ему нравятся, какие цифровые навыки он считает наиболее полезными.
- Для детей и подростков разработаны соответствующие их возрасту сайты. Если вы одобряете их содержание, познакомьте ребенка с ними.
- Если у подростка есть планшет или смартфон, стоит отключить уведомления приложений: они очень отвлекают.

Социальные сети

У соцсетей миллиарды пользователей: это интереснейший способ быть на связи и общаться, развлекаться, организовывать события, узнавать о мире вокруг.

СМ. ТАКЖЕ	
Цифровое «я»	132–133 >
Кибербуллинг	138–139 >
Безопасность онлайн	140–141 >
Конфиденциальность информации	142–143 >

Использование соцсетей

Только понимая, как работают социальные медиаплатформы, можно полностью использовать их потенциал, оставаясь в безопасности. Основная цель соцсетей — мгновенная связь с семьей, друзьями и другими людьми в любой точке мира. Многие сайты также позволяют обмениваться идеями, изображениями и видеороликами, оставлять комментарии и обсуждать их вместе.

Интернет превращается в главную городскую площадь всемирной деревни будущего.

Билл Гейтс, соучредитель компании “Microsoft”

▽ Что можно делать?

Новые функции появляются постоянно. Вот некоторые (хотя их гораздо больше).

Взаимодействовать

В социальных сетях люди общаются разными способами. Пользователи могут отправлять друг другу личные сообщения или общаться в открытом чате. Можно общаться с людьми с похожими интересами, организовывать встречи в реальном мире.



Делиться контентом

В соцсетях многие пользователи обмениваются контентом, например, изображениями, видео и музыкой (своей и чужой). Друзья могут прокомментировать контент или поделиться им. Популярный контент мгновенно разносится по сети: им делятся сотни тысяч раз.



Организовывать события

Через социальные сети можно быстро организовать мероприятие: отметить день рождения, обсудить уроки или даже запустить благотворительный проект. Это цифровая доска объявлений, отражающая жизнь пользователя.



Узнавать и обсуждать новости

В соцсетях публикуются фрагменты сообщений из СМИ. Этими историями можно делиться, комментировать и обсуждать их, привлекая к ним внимание все большего числа людей. Охват аудитории может стать гораздо шире, чем у прессы.



Рассказать о своем местоположении

Возможность «зачекиниться» в какой-то точке позволяет человеку сообщить, где он сейчас находится и что делает. Но проблема в том, что твое местоположение видно любому незнакомцу. Эту информацию могут использовать квартирные воры, если поймут, что дома никого нет. Чтобы снизить риски, нужно изменить параметры конфиденциальности, и тогда только близкие и друзья смогут видеть, где человек зарегистрировался, а домашний адрес никогда не будет отображаться.



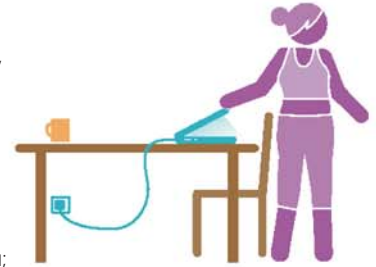
△ За и против

«Зачекиниться» часто предлагают рестораны или магазины в обмен на скидку. С помощью check-in можно оставить отзыв об организации. При этом мы до конца не знаем, какую информацию о нас собирают компании и как они будут ее использовать в дальнейшем.

Взять паузу

На ведение своей странички и изучение чужих постов может уходить много времени, поэтому время от времени стоит делать перерыв. Если подросток хочет прекратить использование социальных сетей, есть три способа (в зависимости от условий конкретного сайта):

- учетная запись будет активной и без входов на сайт, и пользователь будет по-прежнему получать уведомления;
- деактивация учетной записи приведет к удалению профиля пользователя с сайта, но его информация (включая фотографии и комментарии) по-прежнему будет там, если он решит активировать аккаунт;
- отключение учетной записи означает, что вся информация удалена, уведомления не будут больше приходить.



ЧТО ПОСОВЕТОВАТЬ ПОДРОСТКУ

Сравнение личных страниц

Социальные сети позволяют людям связываться и общаться друг с другом, но иногда, наблюдая за жизнью друзей и знаменитостей, за тем, какое внимание они получают в интернете, человек сравнивает себя с ними. В результате подростку может стать грустно и одиноко, возникнет зависть к другим людям, ощущение неполноты жизни. Объясните ему, что в соцсетях люди представляют отредактированную версию себя, выкладывают лучшие моменты своей жизни, хотя любому бывает скучно, одиноко или обидно.



Социальные сети и реклама

Большинство соцсетей бесплатны, они получают деньги за размещение рекламы на своих сайтах. Такая реклама ориентирована на конкретного пользователя и основана на его предпочтениях и интересах, обозначенных в сети.

Пользователь вводит информацию

Пользователь в социальных сетях делится информацией о себе (увлечения, фотографии, мнения, лайки и просто просмотры).



Рекламодатели платят за рекламу

Рекламодателей привлекает количество людей, использующих платформу, поэтому они платят за рекламу для них.



Отображается прямая реклама

Объявления ориентированы на пользователей. Например, если подростку нравится музыкальная группа, он будет видеть рекламу их концертов и сувенирной продукции.



Цифровое «я»

Интернет — пространство свободы для подростков: они могут контролировать, каким образом их видят окружающие, общаться и исследовать мир. Важно, чтобы подросток научился осознавать, как он воспринимается в этом огромном онлайн-пространстве.

Селфи

Селфи (автопортреты, сделанные с помощью смартфона) позволяют молодым людям контролировать свой имидж в интернете. Используя селфи, подросток формирует свой образ, сообщает о своем настроении и делится важным опытом с членами своего онлайн-сообщества, которые затем могут прокомментировать и «лайкнуть» селфи. К сожалению, негативный комментарий оставить так же легко, как и положительный. Это может стать реальной проблемой, если подросток полагается на мнение окружающих в стремлении повысить самооценку.

▷ Селфи-оценка

Селфи — эффективный способ повысить уверенность в себе, поэкспериментировать с новым имиджем, сообщить друзьям о своих хобби.



СМ. ТАКЖЕ

◀ 130–131	Социальные сети
Критичный подход	134–135 ▶
Цифровые привычки	136–137 ▶
Кибербуллинг	138–139 ▶

ОСТОРОЖНО!

Опасные селфи

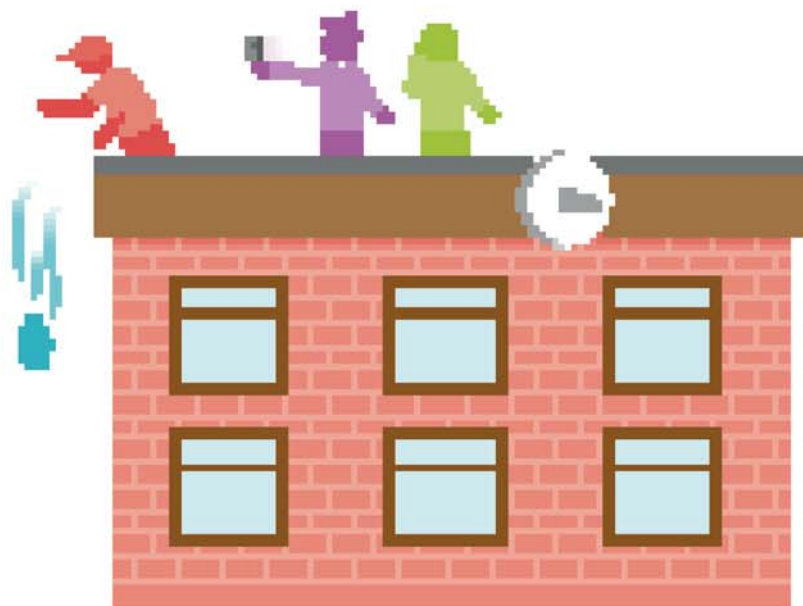
В социальных сетях широко публикуются фотографии людей в опасных ситуациях. Подобные селфи ставят под угрозу жизнь человека. Важно объяснить подросткам (ведь они более склонны к риску из-за происходящих в мозге изменений), что нельзя следовать этой опасной для здоровья и жизни тенденции. Прежде чем сделать селфи, нужно удостовериться, что находишься в безопасности.

Подумать, прежде чем опубликовать

Хотя публикация фото или комментария в сетях кажется совершенно естественным действием, важно остановиться и подумать о том, что именно пост сообщает или показывает. Комментарий или фотография иногда могут оказаться доступными более широкому сообществу, разлететься по интернету и стать частью имиджа человека.

▷ Возможные последствия

Прежде чем размещать пост, стоит подумать о том, не будет ли за него стыдно перед членами семьи, учителями, будущим работодателем.



Купить книгу на сайте kniga.biz.ua >>>

Слишком много информации о себе

Подростки пользуются социальными сетями, чтобы найти друзей или поделиться воспоминаниями и мыслями. Иногда этой информации слишком много или она чересчур личная. Многие пользователи могут вспомнить, как друг загрузил фото или написал пост, излишне интимные подробности в котором вызвали отторжение. Чрезмерная искренность может иметь последствия. Вся информация, размещенная в сети, остается в сети. Любой человек может найти ее и обидеть пользователя, причинить ему вред.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Подать пример

Родители могут помочь подростку, если объяснят опасность чрезмерной открытости и будут размещать в своих постах только безопасный контент.

- Покажите подростку настройки конфиденциальности вашего профиля для ограничения аудитории постов. Помогите ему выставить такие же настройки.
- Помните, что подростку вряд ли понравится, если вы будете размещать в интернете не самые удачные его фотографии или слишком много информации о нем.

Аватары

В видеоиграх аватары — это электронные изображения, которые представляют игрока в игре. Социальные сети переняли этот принцип и используют аватары, чтобы у пользователя был визуальный образ в сети без необходимости использования фотографии. Аватар вместо фотографии позволяет людям ограничивать свою доступность и узнаваемость в соцсетях.



△ Непреднамеренные подсказки

По фотографиям легко получить информацию о человеке (его хобби и любимых местах).



△ Уникальный, но анонимный

Посредством аватара подросток может выразить себя, не раскрывая личной информации.

Цифровые следы

Деятельность человека в интернете оставляет цифровой след. Это запись всего, что он делает на цифровых устройствах. Данные о деятельности человека в интернете могут фиксироваться на сайтах и без ведома пользователя. При этом, устраиваясь на работу или подавая заявку на участие в проекте, человек должен быть готов к тому, что потенциальный работодатель будет проверять его поведение в интернете.



ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Куки-файлы

Куки-файлы — это небольшие текстовые файлы, которые создаются, когда пользователь посещает сайт, и фиксируют, что человек там делал. Эти файлы загружаются на компьютер пользователя. При будущих посещениях куки-файл отправит информацию на сайт, который настраивает рекламную информацию на основе того, что пользователь просматривал и выбирал во время своего предыдущего посещения. Куки-файлы также фиксируют, с какого сайта человек попал на сайт, какие рекламные объявления он видел и на какой сайт он отправился потом.